

Der Wert des Zuhörens

Ein Kapitel aus dem Buch
„Erfolg? Disziplin? Mindset? Mit Gott geht es anders“

Herausgegeben von
Susanne Klüsener-Taube & Harald Taube
Lebenskraft60plus

„Ein gemeinsames Projekt für Menschen, die in der
zweiten Lebenshälfte neue Stärke entdecken möchten.“

Ein Geschenk für dich aus der Lebenskraft60plus-Reihe
für mehr innere Ruhe, Klarheit und geistliche Lebenskraft

Der Wert des Zuhörens

Ein Geschenk aus der Lebenskraft60plus-Reihe

von Susanne und Harald

Zuhören ist eine der stillsten, aber kraftvollsten Fähigkeiten, die wir besitzen. Es schenkt Tiefe, Weisheit, Nähe — und manchmal sogar Frieden, den wir selbst nicht herstellen könnten.

Dieses Kapitel ist ein kleiner Einblick in unser Buch „Erfolg? Disziplin? Mindset? Mit Gott geht es anders“.

Wir schenken es dir, weil wir glauben, dass Zuhören heute wichtiger ist als je zuvor:

Zuhören mit dem Herzen.

Zuhören mit Geduld.

Zuhören mit Gott.

Wir wünschen dir beim Lesen Ruhe, Klarheit und vielleicht einen kleinen Moment, der dich innerlich berührt.

Herzlich,
Susanne und Harald

Kapitel 36 - Zuhören als Weg zum Gebet. Wie man ein Gebetsleben entwickelt, das den Alltag verändert

Viele Menschen halten Gespräche mit Gott für etwas Mystisches, Unmögliches oder nur für besonders Fromme. Für viele ist das höchste der Gefühle ein vorformuliertes Gebet, das man aufsagt wie einen Text, den man auswendig gelernt hat. Doch die Wahrheit ist: Die meisten Menschen hören Gottes Antwort nicht — nicht weil Gott schweigt, sondern weil wir nicht zuhören. Wir sind es gewohnt, zu reden, zu erklären, zu bitten, zu hoffen. Aber wir haben verlernt, still zu werden und wahrzunehmen, was in uns geschieht.

Dabei ist die Frage gar nicht, ob Gott spricht. Die Frage ist, wie wir lernen, seine Stimme zu erkennen. Die spektakulärste Form einer Antwort wäre natürlich eine Vision oder ein Engel, der plötzlich im Wohnzimmer steht. Doch selbst in der Bibel ist das selten. Gottes Antworten sind meist viel leiser — und viel näher.

Oft beginnt es mit einem guten Gedanken, der nach einem Gebet auftaucht. Ein Impuls. Ein neuer Blickwinkel. Ein Gedanke, der Frieden bringt, obwohl sich äußerlich nichts verändert hat. Manchmal spricht Gott durch andere

Menschen. Jemand sagt einen Satz, der dich mitten ins Herz trifft, und du weißt: Das war kein Zufall. Und manchmal zeigt sich Gottes Antwort in den Ereignissen des Lebens. Eine Tür öffnet sich. Eine andere schließt sich. Ein Problem löst sich auf unerwartete Weise. Gott redet — aber wir müssen lernen, hinzuhören.

Gebet ist kein Talent. Gebet ist eine Haltung. Und Zuhören ist der erste Schritt. Wer lernen will, Gottes Stimme wahrzunehmen, braucht keine komplizierten Rituale. Es beginnt viel einfacher — mit kleinen, treuen Schritten, die das Herz langsam auf Empfang stellen.

Ein guter Anfang ist es, morgens und abends einen kurzen Bibelvers zu lesen. Nicht viel. Ein Vers. Ein Gedanke. Ein Anker. Psalm 23: „Der Herr ist mein Hirte.“ Oder Psalm 1: „Glücklich ist der Mensch...“ Wenn du das regelmäßig tust, verändert sich etwas in dir. Dein Inneres wird ruhiger, offener, empfänglicher. Es ist, als würdest du eine Antenne ausrichten, die lange verstaubt war.

Ein zweiter Schritt ist ein einfacher Satz, den du dir mehrmals am Tag sagst: „Gott liebt mich, obwohl ich es nicht verdient habe.“ Dieser Satz verändert alles. Er verändert dein Selbstbild, deinen Mut, deinen inneren Frieden. Er öffnet dein Herz für die Möglichkeit, dass Gott wirklich mit dir spricht — nicht als Richter, sondern als Vater.

Und irgendwann kommt der Moment, an dem du beginnst, Gott deine alltäglichen Sorgen zu sagen. Nicht fromm. Nicht kompliziert. Einfach ehrlich. „Gott, ich weiß nicht weiter.“ „Gott, ich brauche Ruhe.“ „Gott, hilf mir in diesem Gespräch.“ Und dann wirst du still. Du hörst in dich hinein. Du lässt die Gedanken kommen, die sich gut anfühlen, die dir Klarheit schenken, die dich trösten oder dir Mut machen. Diese Gedanken sind nicht zufällig. Sie sind oft Gottes Antwort.

Wenn du diesen Weg eine Zeit lang gehst, wirst du etwas Bemerkenswertes feststellen: Deine Gedanken werden klarer. Deine Entscheidungen sicherer. Deine Sorgen leichter. Dein Alltag bekommt Frieden. Nicht, weil du plötzlich „besser betest“. Sondern weil du gelernt hast, zuzuhören.

Zuhören ist der Anfang jeder Beziehung — auch der Beziehung zu Gott. Wer lernt zuzuhören, wird ein Mensch, der Gottes Stimme im Alltag erkennt. Und das verändert alles.

Vielleicht hat dieses Kapitel etwas in dir berührt. Vielleicht ein leises Erinnern, ein Aufatmen, ein inneres Nicken. Wenn du spürst, dass du weitergehen möchtest, dann laden wir dich ein, tiefer einzutauchen.

In unserem kommenden Buch **„Erfolg? Disziplin? Mindset? – Mit Gott**

geht es anders“ teilen wir Gedanken und Erfahrungen über

- innere Stärke
- geistliche Orientierung
- Freude und Leichtigkeit
- Entscheidungen, die aus Frieden entstehen
- Beziehungen, die tragen
- Weisheit für den Alltag
- und ein Leben, das nicht von Selbstoptimierung, sondern von Gottes Nähe geprägt ist.

Das Buch erscheint am **15. April 2026**. Bis dahin findest du weitere Impulse auf **Lebenskraft60plus.de**

Wir freuen uns, wenn wir ein Stück des Weges gemeinsam gehen.

Impressum

Herausgeber: Susanne Klüsener-Taube · Harald Taube

Reihe: Lebenskraft60plus

Titel: *Der Wert des Zuhörens – Ein Kapitel aus dem Buch „Erfolg? Disziplin? Mindset? Mit Gott geht es anders!“*

Copyright: © 2026 Susanne Klüsener-Taube & Harald Taube

Gestaltung & Konzept: Lebenskraft60plus

Text: Harald Taube

Lektorat: Susanne Klüsener-Taube

Kontakt: E-Mail: info@kluesener-taube.de

Web: www.lebenskraft60plus.de

Nutzungshinweis: Dieses PDF ist ein kostenloses Geschenk aus der Lebenskraft60plus-Reihe. Es darf für private Zwecke genutzt und weiterempfohlen werden, jedoch nicht verändert, verkauft oder ohne schriftliche Genehmigung in anderen Publikationen verwendet werden.

Hinweis zur Entstehung

Dieser Text wurde von Harald Taube verfasst und mithilfe moderner KI-Werkzeuge sprachlich verfeinert. Die inhaltliche Verantwortung liegt vollständig bei den Herausgebern.

Ausblick

Dieses Kapitel ist ein kleiner Vorgeschmack auf das Buch **„Erfolg? Disziplin? Mindset? – Mit Gott geht es anders“**, das am **15. April 2026** erscheinen wird. Ein Buch über das leise Wirken Gottes, über Schritte, die nicht aus Druck, sondern aus Vertrauen entstehen. Wenn dich diese Zeilen begleitet haben, wartet im Buch noch viel mehr Licht auf dich.

Unsere weiteren Veröffentlichungen

Ein Überblick über Bücher aus der Reihe *Lebenskraft 60+*
Die folgenden Titel möchten Menschen in herausfordernden Lebenssituationen stärken, ermutigen und begleiten. Jedes Buch widmet sich einem eigenen Thema – ruhig, klar und ohne Druck.

 LEBENSKRAFT 60+ Ihr Ratgeber für mehr Kraft und Gesundheit im Alter Susanne Klösener-Tauber & Harald Tauber	Lebenskraft 60+ – Alltag, Kraft & Sicherheit (Band 1) Ein ruhiger Ratgeber für Menschen, die ihren Alltag besser verstehen und Entscheidungen sicherer treffen möchten. Ohne Leistungsdruck. Ohne Fachsprache. Ohne Überforderung. ISBN: 978-3-565-13237-9 Digitale Sonderausgabe: etsy.com/shop/weisheitswerk
 Ohne Druck, ohne Lärm Lebenskraft 60+ – stark, frei und voller Möglichkeiten Harald Tauber · Susanne Klösener-Tauber Lebenskraft 60+ · Band 5	Ohne Druck, ohne Lärm – Stark, frei und voller Möglichkeiten (Band 5) Ein Begleiter für Menschen, die weniger müssen und mehr sein möchten. Gedanken, die entlasten. Impulse, die nicht antreiben. ISBN: 978-3-565-16089-1 Digitale Sonderausgabe: etsy.com/shop/weisheitswerk
 Tagebuch „Meine Lebenskraft“ Ein persönlicher Ort für Gedanken, Ruhe und Zuversicht Ein Tagebuch aus der Reihe „Lebenskraft 60+“ Susanne Klösener-Tauber · Harald Tauber	Meine Lebenskraft – Das Tagebuch Ein stiller Ort für Gedanken, Beobachtungen und kleine Momente. Kein Pflichtprogramm. Kein Ziel. Nur Raum für das, was wichtig ist. ISBN: 978-3-565-13710-7
 Lebenskraft 60+ Mein persönlicher Begleiter Kleines Buch für mehr Kraft, Klarheit und Zuversicht Susanne Klösener-Tauber · Harald Tauber	Lebenskraft 60+ – Das Arbeitsbuch Für Menschen, die Zusammenhänge erkennen und Klarheit gewinnen möchten – ohne Druck, ohne Vorgaben. Ein ruhiger Begleiter für ehrliche Reflexion. ISBN: 978-3-565-13715-2
 Lebenskraft 60+ Der 6-Wochen-Plan Kleine Schritte zu mehr Kraft und Sicherheit Der 6-Wochen-Plan mit Begleitfragen Susanne Klösener-Tauber · Harald Tauber	Der 6-Wochen-Plan – Kleine Schritte zu mehr Kraft und Sicherheit Ein sanfter Rahmen für Menschen, die Orientierung suchen, aber keinen festen Plan möchten. Sechs Wochen, die nicht antreiben – sondern begleiten. ISBN: 978-3-565-13716-9
 Laternen statt Gewitter Eltern pflegen Ein Mutmachbuch für Angehörige Harald Tauber · Susanne Klösener-Tauber Lebenskraft 60+ · Band 6	Laternen statt Gewitter – Eltern pflegen Ein Mutmachbuch für Angehörige. Warm, ehrlich und nah. Über Begleitung, Nähe und das gemeinsame Aushalten schwerer Zeiten. ISBN: 978-3-565-23454-7 Digitale Sonderausgabe: etsy.com/shop/weisheitswerk

 Jammern bringt nix Humorvolle Strategien für ein Leben mit Rückenwind	Jammern bringt nix – Humorvolle Strategien für ein Leben mit Rückenwind Ein humorvoller Ratgeber, der zeigt, wie man Jammern hinter sich lässt und mit kleinen Schritten mehr Gelassenheit, Klarheit und Lebensfreude findet. Mit praktischen Impulsen und spiritueller Tiefe. ISBN: 978-3-565-22535-4 Digitale Sonderausgabe: etsy.com/shop/weisheitswerk
 Die Kraft des Neubeginns	Die Kraft des Neubeginns – Versuch's einfach mit Gott Ein inspirierendes Buch über Einsamkeit, Veränderung und die Kraft kleiner Routinen. Mit Vertrauen in Gottes Nähe neue Wege finden. ISBN: 978-3-565-07322-1 Digitale Sonderausgabe: etsy.com/shop/weisheitswerk
	Wege zum inneren Frieden und Gelassenheit Ein christlicher Begleiter mit praktischen Impulsen und Übungen, um Sorgen loszulassen, Gelassenheit zu finden und innere Ruhe im Alltag zu stärken. ISBN: 978-3-565-04946-2 Digitale Sonderausgabe: etsy.com/shop/weisheitswerk
Kurz-Impressum Susanne Klüsener-Taube Donaustraße 1 66333 Völklingen Deutschland Verantwortlich für Inhalt und Gestaltung. Vollständiges Impressum: www.kurs1.lebenskraft-60-plus.de/impressum Datenschutzerklärung: www.kurs1.lebenskraft-60-plus.de/datenschutz Teile der Inhalte wurden mit Unterstützung von KI-gestützten Werkzeugen erstellt. Details zur Datenverarbeitung finden Sie in der Datenschutzerklärung.	